

BAÑO DE BOSQUE

EXPERIENCIA DE CONEXIÓN PROFUNDA CON LA NATURALEZA

Caminamos sin prisas por un bosque maduro, jugando,
explorando, sintiendo y compartiendo.

La naturaleza nos acoge.

REDUCE EL ESTRÉS
FORTALECE EL SISTEMA INMUNE
FAVORECE LA CALIDAD DEL SUEÑO
MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO

Reservas: 649 535 708

thaism.ecopsicologia@gmail.com