

MAQUILLAJE Y ARTE ORGÁNICO

Cultivando el vínculo comunitario a través de la naturaleza

Desde el marco de la ecopsicología realizamos propuestas que facilitan el sentimiento de formar parte de un ecosistema vivo el cual debemos proteger.

Al mismo tiempo que jugamos con la naturaleza nos redescubrimos a nosotras mismas siendo naturaleza.



ARTE - AUTONOCIMIENTO - COMUNIDAD - ANCESTRALIDAD



La metodología es totalmente participativa y práctica.

Compartimos saberes sobre propiedades y usos tradicionales de las plantas y de los materiales empleados.

Invitamos a convivir a personas de cualquier edad y condición social a través del arte, con la naturaleza.

TALLER 1 - EXTRACCIÓN DE PIGMENTOS DE FLORES, HOJAS Y ARCILLAS NATURALES DE FORMA ARTESANAL

Actividades que estimulan la concentración, la psicomotricidad fina y gruesa, así como una mente tranquila y sosegada.



TALLER 2 - CREACIÓN DE UN MANDALA COLECTIVO CON ELEMENTOS ORGÁNICOS

Previene estados mentales negativos, fomenta la creatividad, la paciencia y la atención. Mejora la autoestima y aporta belleza colectiva creada por el grupo. La obra queda expuesta en un lugar público, los elementos que la componen vuelven a la tierra generando 0 residuos.

TALLER 3 - MAQUILLAJE ORGÁNICO SOBRE EL CUERPO

Estimula el autoconocimiento, la comunicación asertiva y la cohesión, en contacto pleno con elementos de la naturaleza. A partir de arcillas y pigmentos naturales que se extraen el primer taller.



Nos adaptamos al colectivo con el que trabajamos. Talleres de 2 horas.

FACILITA: Thais Momicula - Psicóloga Ecoterapeuta

PRECIOS: TALLER ÚNICO: 180€ Materiales Incluidos

3 TALLERES: 490€ Materiales Incluidos

www.thaismomicula.org

649 535 708

hola@thaismomicula.org

